

Nakanoshima Qross

# 健康

# おしゃべりカフェ

## in 中之島クロス

2024年12月14日(土) 14:00~16:30

### ヘルスケアトーク



『健康な日々を過ごすために  
整形外科ができること』

大阪中之島整形外科 院長  
米谷 泰一先生



『アイドックで目の  
健康寿命を延ばしませんか?』

中之島アイセンターCLINIC 院長  
橋田 徳康先生



『健康は、健口から!』

サラヤ中之島歯科クリニック 院長  
北村 正博先生

### 健康チェック体験会



- 1 あなたの身体の点数は??
- 2 歩くだけでAIが健康をチェック
- 3 眼圧・屈折検査
- 4 虫歯菌・健口度チェック

会場 Nakanoshima Qross 2階“Qrossover Lounge 夢”  
大阪市北区中之島4丁目3-51

お問合せ <https://www.nakanoshima-gross.jp/contact/>  
06-6690-8973

■ 参加費無料 ■ 予約不要



バルーンアートもあるよ!



お気軽にご参加ください!



# Nakanoshima Crossの 医療機関・クリニックのご案内

## 大阪中之島整形外科

(Nakanoshima Cross 4階)



大阪中之島整形外科は、最新の医療技術を駆使した整形外科専門クリニックです。高度な関節鏡手術とロボット支援による精密な人工関節手術により、負担の少ない治療を提供し、高い機能回復を目指します。また、再生医療を取り入れ、関節や組織の自然治癒を促進させ、専門的なりハビリテーションプログラムも充実しており、個々の患者に最適なリハビリを実施します。患者様の健康と快適な生活を支える包括的な治療を提供することを理念としています。

tel:06-6136-5222

## 中之島アイセンターCLINIC

(Nakanoshima Cross 3階)



中之島アイセンターCLINICは外来・検査室・手術室を1つのフロアに集約することで、効率よく検査・治療を行い、大阪大学眼科学教室との連携により、先進的で高度な医療・手術を提供することができます。これらの強みを活かすことで、再生医療の実践や近視・老視などの研究・AIによるデータ解析を用い、日常生活で罹患される疾患はもとより、手術や入院での治療が必要になる重症疾患まで、幅広い眼科疾患治療を提供しています。

tel:06-6147-2088

## サラヤ中之島歯科クリニック

(Nakanoshima Cross 4階)



サラヤ中之島歯科クリニックは最新式の診療機器を導入し、お口の健康を通じて患者様の全身の健康を守り、生活の質(QOL)の向上をサポートすることを目指しています。歯周病、虫歯、そして歯の神経や根の治療の専門医がお一人おひとりにあった治療をご提案いたしますので、歯やお口のことでお悩みでしたらお気軽にご相談ください。

tel:06-4300-7885

## 活寿会記念クリニック

(Nakanoshima Cross 2階)



再生医療で全身の健康をサポート  
加齢によって私たちの体は、組織の炎症や細胞の損傷が進行します。この問題に対処するため、活寿会記念クリニックは再生医療の本質を取り入れた先進的な治療法をご提供いたします。健康寿命を延ばす医療の新しい可能性を、ぜひ体験ください。

tel:0120-013-654

## 桜橋渡辺未来医療病院

(Nakanoshima Cross 8階)



通院される患者様、入院される患者様、皆様に安心して治療・療養していただき、1日でも早く回復されるよう、職員一同、以下の3つを心がけております。

- ①「私達にしかできない患者様中心の病院経営」
- ②「質の高い医療の提供」
- ③「臨床・研究・教育の実践」

時々刻々と変化する医療情勢の中、ムリ・ムダを減らしたスピード経営、患者様1人1人に合ったテーラーメイドの最先端医療と看護の提供、次世代を担うエキスパートの育成に尽力し、「一歩、一歩、大阪で一番ええ病院」を目指して、私達は一丸となって挑戦し続けます。

tel:06-6676-8215

## みどり薬局 中之島店

(Nakanoshima Cross 2階)

LINEで処方箋を送るだけで、薬局での待ち時間ゼロ！  
お薬の準備が整い次第、お知らせします。忙しい毎日に便利なサービスをぜひご利用ください！

tel:06-6616-8745

### LINE登録はこちら

右記のQRコードから簡単に登録できます。  
お試しください！



## Nakanoshima Cross アクセスマップ

Nakanoshima Crossへの行き方  
詳細はこちらをご覧ください。



<https://www.nakanoshima-gross.jp/management-body/?id=access>